

Programm 2022



KLOSTER MARIENSTERN

Mühlberg / Elbe

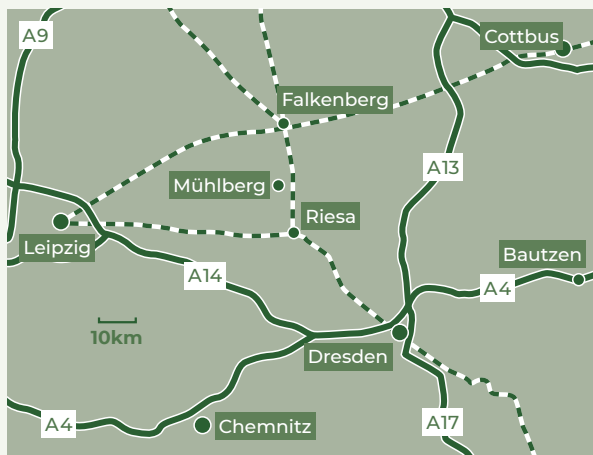


Ökumenisches Haus
der Begegnung und Stille



Das Ökumenische Haus der Begegnung und Stille (ÖHBS)

- ★ lädt ein zu Mehrtages-, Tages- und Abendveranstaltungen
- ★ nimmt Gruppen mit eigenem Programm auf, die dem Charakter des Hauses entsprechen
- ★ heißt Einzelgäste zu Tagen der Stille willkommen
- ★ bietet die Teilnahme an den Gottesdiensten und dem täglichen Stundengebet an



Anfahrt

- ★ ab Falkenberg mit den Buslinien 536/537
Fahrplanauskunft unter:
www.verkehrsmanagement-elbeelster.de
- ★ ab Riesa mit den Buslinien 433/437
Fahrplanauskunft unter: www.vvo-online.de
- ★ vom Busbahnhof in Mühlberg/Elbe
sind es ca 5 Gehminuten bis zum Kloster

HERZLICH WILLKOMMEN!



Sie halten unser Programm 2022 in den Händen und werden darin eine Vielfalt von Angeboten entdecken.

Alle Programme sind eine Einladung an Sie, mit uns eine gewisse Zeit zu teilen, Tage im Kloster zu verbringen, ein Stück Weg miteinander zu gehen und sich so gegenseitig zu beschenken.

Wir hoffen, dass alle Veranstaltungen in diesen unsicheren Zeiten stattfinden können. Bei kurzfristigen Änderungen bitten wir um Verständnis.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

P. Alois Andelfinger cmf
Leiter des Hauses

Pia Wenning
Hausverwaltung

Ökumenisches Haus der Begegnung und Stille

Kloster Marienstern
Güldenstern 1
04931 Mühlberg / Elbe

Telefon: 035342 879270

E-Mail: info@kloster-marienstern.de

Homepage: www.kloster-marienstern.de

JANUAR ★ ★ ★ ★ ★ ★

05.-11. Krippenfahrt ins Schwäbische

Die Gegend um Günzburg und Krumbach nennt man das „Schwäbische Krippenparadies“. Es ist eine Eigenart in dieser Gegend, dass man nicht nur in Kirchen die Krippen besuchen kann, sondern auch in den privaten Häusern kann man Krippen schauen und ist herzlich willkommen. Falls Corona es zulässt, werden wir wie schon in den vorigen Jahren wieder diese Fahrt unternehmen. Genauer Informationen erhalten Sie in unserem Büro.

Leitung: Pater Alois Andelfinger cmf

Kosten: 510,00 € pro Person

18. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lippke

FEBRUAR ★ ★ ★ ★ ★ ★

2. Darstellung des Herren

Lichtergottesdienst in der Klosterkirche

Beginn: 18.00 Uhr

15. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lippke

18.-20. Märchen – einfach zuhören

Nehmen wir uns Zeit und hören zwei Märchen, denken darüber nach, was sie uns sagen könnten? Da steckt mehr dahinter als nur ein Märchen. Da komm ich auch drin vor! Einfach interessant.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 146,00 € DZ / 154,00 € EZ



MÄRZ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

04.-06. Besinnungswochenende in der Fastenzeit

Singen aus Leidenschaft! Gerne möchte ich an diesem Wochenende mich einlassen auf Lieder, die in der Passionszeit gesungen werden. Lieder, die zum Leiden passen. Man kann sich wundern, was da alles drin steckt. Vor allem Lieder die schon sehr alt sind. Das wird bestimmt mehr als interessant. Aus welcher Zeit die Lieder sind, unter welchem geschichtlichen Hintergrund sie entstanden sind.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf
Kosten: 146,00 € DZ / 154,00 € EZ

11.-18. Fasten nach Buchinger

In diesem Kurs heißt das, Sie verzichten mehrere Tage auf feste Nahrung. Sie nähren sich sehr gut von Fastenbrühen, Säften, Tee, Wasser.

Sie „nähren“ sich weiterhin von:

- geistlichen Impulsen
- einfühlsamen Meditationen / Massagen
- wunderbare Bewegungs- und Sportsequenzen /
- frohem Singen, Tanzen, Wandern, Walken, Kreativ-Sein, literarischen Beiträgen für Herz und Seele, ggf. Anteilnehmen an klösterlichen Angeboten
- interessanten Gesundheitsvorträgen
- perfekten Instruktionen zu den Ausleitungsverfahren innerhalb des Fastens

Die Gruppe geht gemeinsam in das Fasten hinein, festlich wieder hinaus, „erschmeckt“ herrliches Aufbauessen, erwirbt das Wissen für richtiges Essen nach dem Fasten.

Immer ist die eine oder andere Korrektur des Lebensstils Teil des Fastenerfolges und der großen Freude darüber.

Leitung und Anmeldung bei Gabi Schneider

14.-16. Ökumenische Gebetswoche

An diesen drei Abenden treffen wir uns zu Bibelgespräch, zum Beten und Singen an einem Abend im Kloster, im Diakonat und in einer Familie.

Leitung: Pater Alois und Sabine Pieper
Beginn: 19.00 Uhr

15. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr
Leitung: Rosalie Lippke

APRIL ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

01.- 03. Kreativwochenende

„Geh aus mein Herz und suche Freud...“
Schauen, staunen, freuen und festhalten auf Papier.

Es freut sich auf Ihr dabei sein:
Carola Mai, gelernte Blumenmalerin der Porzellanmanufaktur Meißen.

Leitung: Carola Mai
Kosten: 210,00€ DZ / 235,00 € EZ

08.-09. Körperorientierte Meditation

Gottes Sehnsucht ist der lebendige Mensch

Diese körperorientierten Meditationsstunden laden Sie ein dieser Zusage entgegenzugehen.

Der Leib ist unser Partner auf dem spirituellen Weg.

Schlichte Bewegungen und einfache Übungen zur Körperwahrnehmung dienen als Brücke mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Die Übungen lenken die denkende Aufmerksamkeit hin zu einer spürenden, wahrnehmenden Achtsamkeit und erinnern uns daran, dass es auch über unseren Leib einen Zugang zum Gebet gibt.

So kann sich ein Raum eröffnen den nächsten Schritt für das eigene Leben im Hier-und-Jetzt genauer zu sehen, gottverbunden im tiefen Kontakt mit sich selbst.

Leitung: Katharina Leis

Kosten: 90,00€ DZ / 98,00 € EZ

14.-17. Kartage und Ostern im Kloster

In diesen Tagen werden wir uns ganz leiten lassen von der Liturgie und den Themen, die uns die Tage vorgeben: Gründonnerstag/Letztes Abendmahl, Nacht der Einsamkeit – Karfreitag/Sterben unseres Herrn – Karsamstag/Aushalten der Stille des Grabes und Vorbereitung auf Ostern – Ostern, Fest der Freude über die Auferstehung, die keine Grenzen kennt – Leben ohne Ende erwartet uns einmal.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 236,00 €..DZ / 259,00 € EZ

19. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lippke

23.-24. RITT Kaiser Karls V.

Samstag 23.:

Großes Treffen aller Reiter und Schaulustigen am Samstag auf dem Gelände des Klosters. Für Speisen und Getränke wird gesorgt.

19.00 Uhr Begrüßung durch den
Bürgermeister und Pater Alois

20.00 Uhr „Hildegard von Bingen“
auf dem Klostergelände

Sonntag 24.: 11.00 Uhr

Festumzug in historischen Gewändern

Start am Hafen mit einer Andacht zum Klosterareal

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden

Sie auf unserer Homepage und auf der Seite der Stadt Mühlberg/Elbe.

MAI ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

05. Indischer Kulturabend

Gemeinsam mit Pater Misiya Sebastin laden wir herzlich zu einem kulturellen Abend ein, dem ein wunderbares indisches Essen vorausgeht.

Beginn: 18:00 Uhr

Kosten: 29 € pro Person

Voranmeldung erforderlich!

14.-20. Basenfasten

Leitung und Anmeldung bei: Evelin Pöttrich

17. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lippke

21. Konzert der Kulturstiftung Mark Brandenburg

Beginn: 16.00 Uhr

27.-29. Wochenende für Ehepaare

Und immer noch zusammen! Im Alltag kommt man oft nicht dazu. Zuhause hat man immer etwas zu tun. Deshalb einfach mal raus aus dem Trott und rein in die stille Abwechslung. Ach, schön wäre das mal, wenn nur wir beide für uns ein Wochenende hätten, wo uns niemand stört, wo man uns mit guten Gedanken und Ideen beschenkt, wo wir gemeinsam reden können, kreativ sein, singen, spielen, schweigen, beten, ganz beieinander sein...

Sie werden in dieser Umgebung einander wiederfinden und manches wieder entdecken, das ihnen vielleicht schon abhandengekommen war. Wagen Sie es einfach!

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 292,00 € pro Paar

JUNI ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

12. Dreifaltigkeitsserenade

Ein Abend mit den drei Flammen und nachdenklichen Texten. Dazu die Begleitung mit Orgelmusik, Trompete, Gitarre...

Beginn: 19.00 Uhr in der Klosterkirche

14. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lippke

11.-17. Fasten nach Hildegard von Bingen

Der Benediktinernonne Hildegard von Bingen offenbarte sich Gott gegeben die kosmische und irdische Ordnung in beeindruckenden Visionen. Hildegards Wissen über Krankheit, Gesundheit, Ernährung und Fasten erschließt sich im Kurs ausdrücklich im Konsens mit ihrer Spiritualität!

Wir praktizieren täglich ihre sanften, hochwirksamen Entgiftungsmethoden. Das Hildegardfasten ist daher geeignet für alle, die nicht anders fasten dürfen oder wollen und dennoch ganzheitlich entgiften möchten.

Sie erwähnt das Fasten in ihrem 2. Visionswerk, dem *liber vitae meritorum*, dem Buch der Lebensverdienste, wonach der fastende Mensch soviel wie notwendig essen soll, ja muss!

Es gehören Gebet, Meditation, Arbeit, Musik Tanz, Kreativität, Wandern, Betrachtungen zum Gesamtwerk und ein Gläschen Herzwein zum Kurs dazu.

Leitung und Anmeldung bei Gabi Schneider

15. Singen im Kreuzgang – Auftaktveranstaltung

Lieder singen, Texte hören, Sommerabend erleben...

Leitung: Ökumenisches Team

Beginn: 19.00 Uhr

24. Ökumenischer Gottesdienst – mit Johannesfeuer

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Pastorin Sabrina Pieper

Gemeindepädagogin Antje Wurch

Beginn: 19.00 Uhr

JULI ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

01.- 03. Kreativwochenende

„Geh aus mein Herz und suche Freud...“
Schauen, staunen, freuen und festhalten auf Papier.

Es freut sich auf Ihr dabei sein:
Carola Mai, gelernte Blumenmalerin der
Porzellanmanufaktur Meißen.

Leitung: Carola Mai

Kosten: 210,00€ DZ / 235,00 € EZ

06. Geschichten und Singen im Kreuzgang

Leitung: Ökumenisches Team

Beginn: 19.00 Uhr

09. Konzert der Kulturstiftung Mark Brandenburg

Beginn: 16.00 Uhr

24.-31. Ikonenmalerei

In entspannter Atmosphäre werden Sie einen Ausgleich zur täglichen Geschäftigkeit erleben, der Sie noch weit in den Alltag danach begleiten wird. Am Ende der Woche werden Sie mit gewissem Stolz und Freude Ihre Ikone in Händen halten. Sie benötigen die Bereitschaft sich einzulassen auf Ungewisses im Vertrauen darauf dass es gelingt und Sie geführt werden.

Der Kurs beinhaltet das Schreiben einer Ikone auf einem vorbereiteten Brett bis zur Fertigstellung und der Ikonenweihe. Alle Anfänger arbeiten an einem Motiv mit geringem Schwierigkeitsgrad. Wer schon Erfahrung hat, kann sich anderen Motiven zuwenden.

Alle benötigten Materialien sind vor Ort und können entliehen bzw. käuflich erworben werden.

Leitung: Carola Mai

Kosten: 646,00 € EZ / 597,00 € DZ

31. Konzert – „Sacralissimo“

DILIAN KUSHEV – Die goldene Stimmen aus Bulgarien

Beginn: 16.00 Uhr

AUGUST ★ ★ ★ ★ ★

01.-19. Sommerferien

21.-26. „Urlaub einmal anders...“

Es sollen besondere Tage werden mit sanften leichten Leibesübungen und leichter Ernährung.

Geheimnisvolle Orte – aber nicht vergessen. Kommen Sie doch einfach zu den „Ausgrabungen“ dazu.

Lassen Sie es sich gut gehen in diesen Tagen, ohne etwas machen zu müssen. Schlafen, lesen, Nichts tun, Meditationen, Gespräche, Singen, Spaziergänge,... das alles kann mich begleiten

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Referentin: Gabriele Schneider

Kosten: 442,00 € DZ / 458,00 € EZ

21.-26. Konzert der Kulturstiftung Mark Brandenburg

Beginn: 16.00 Uhr

SEPTEMBER ★ ★ ★ ★ ★

02.-04. Meditationsarbeit mit dem Schwert

Initiatische Schwertarbeit, Stille- und Achtsamkeitsübungen stärken klar, kraftvoll und entschieden die

Fähigkeit den persönlichen Lebensweg zu gehen.

Die geführten IAIDO-Übungen mit dem Schwert laden zu langsamen und harmonischen Bewegungen ein. Damit können wir mutig, gelassen und präsent für Lebendigkeit und Lebensfreude im Alltag eintreten.

Die Schwertarbeit eignet sich für Frauen und Männer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Übungsschwerter aus Holz (Bokken) werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Katharina Leis

Kosten: 210,00€ DZ / 235,00 € EZ

07. Indischer Kulturabend

Gemeinsam mit Pater Misiya Sebastian laden wir herzlich zu einem kulturellen Abend ein, dem ein wunderbares indisches Essen vorausgeht.

Beginn: 18:00 Uhr

Kosten: 29 € pro Person

Voranmeldung erforderlich!

09.-11. Hilfe ich komme in Pension

Mein*e Partner*in kommt demnächst in Pension, bin gespannt wie das wird, wenn er/sie dann den ganzen Tag um mich herum ist. Mir graut es vor der Langeweile, sagt ein Mann, wenn ich in Rente bin, so kann man manchmal hören. Dieses Wochenende ist für Frauen, Männer und Ehepaare, die sich miteinander auf den Weg machen und auch stark machen, gemeinsam sinnvoll alt zu werden.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 146,00 € DZ / 154,00 € EZ

11. KONZERT – „Musik und Poesie aus Spanien“

Beginn: 16.30 Uhr

Gesang mit Gitarrenbegleitung.

13. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lipke

OKTOBER ★ ★ ★ ★ ★ ★

07.-09. Yoga & Wertimagination

Leitung und Anmeldung bei Evelin Pöttrich

11. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lipke

23.-30. Fasten nach Buchinger

Leitung und Anmeldung bei Gabi Schneider

28. 7 Sterne – Führung

In einem Meer von Lichtern in der Dunkelheit sind sieben Stationen in der Klosterkirche aufgebaut. Sieben Stationen die mit Texten und Musik am Abend untermalt werden.

Beginn: 20:00 Uhr

Leitung: Ökumenisches Team

Eintritt: auf Spendenbasis

NOVEMBER ★ ★ ★ ★ ★

04.-06. „Trauer darf sein“

Der Tod ist lebenslänglich ein todsicherer Begleiter. Er begegnet uns und wir können ihn nicht ausschalten. Vielleicht haben Sie in letzter Zeit einen lieben Menschen verloren und alles ist so leer und sinnlos. Ich bin so traurig. Das darf sein, das müssen Sie nicht verstecken. Es geht anderen vielleicht auch so. Kommen sie doch und teilen Sie mit anderen Ihren Schmerz und Ihre Erfahrungen. Kann sein, Sie entdecken Gedanken, die Ihnen gut tun.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Kosten: 146,00 € DZ / 154,00 € EZ

Honorar: 50,00 €

13.-18. Fasten nach Buchinger

Leitung und Anmeldung bei Gabi Schneider

15. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr

Leitung: Rosalie Lipke

25.-27. Besinnungswochenende im Advent

Diesmal nehme ich mir vor, dass ich Weihnachten anders vorbereitet bin wie sonst! Miteinander sich auf den Weg machen durch den Advent – kreativ sein, stille werden – Ideen sammeln, wie ich mir „meinen Advent“ gestalte. Ich lasse nicht mehr alles mit mir machen. Lassen Sie sich darauf ein und entdecken Sie Ihren Weg im Advent, der Sie Weihnachten näher bringt. Und dann nach Hause gehen und zum Weihnachtssegens für andere werden.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf

Referentin: Gabriele Schneider

Kosten: 176,00 € DZ / 192,00 € EZ

27. Stille Stunde im Advent

Beginn: 17:00 Uhr

im Juttasaal des Klosters

DEZEMBER ★ ★ ★ ★ ★

02.-04. Besinnungswochenende im Advent

Diesmal nehme ich mir vor, dass ich Weihnachten anders vorbereitet bin wie sonst! Miteinander sich auf den Weg machen durch den Advent – kreativ sein, stille werden – Ideen sammeln, wie ich mir „meinen Advent“ gestalte. Ich lasse nicht mehr alles mit mir machen. Lassen Sie sich darauf ein und entdecken Sie Ihren Weg im Advent, der Sie Weihnachten näher bringt. Und dann nach Hause gehen und zum Weihnachtssegen für andere werden.

Leitung: P. Alois Andelfinger cmf
Referentin: Gabriele Schneider
Kosten: 176,00 € DZ / 192,00 € EZ

04. Stille Stunde im Advent

Beginn: 17:00 Uhr

13. Rommé im Kloster

Beginn: 15:00 Uhr
Leitung: Rosalie Lipke

24. Christmette in der Klosterkirche

Beginn: 22:00 Uhr

Große Krippenausstellung im Kloster

An den Wochenenden in der Adventszeit bis 02. Februar 2023 öffnen wir für Sie wieder unsere Krippenausstellung.

Öffnungszeiten: Samstag 12.00 – 17.00 Uhr
Sonntag 11.30 – 17.00 Uhr

Eintritt: 7,00 €

Gruppenführungen (ab 10 Personen) auch unter der Woche möglich. Buchung bitte über das Klosterbüro.

FESTE ANGEBOTE ★ ★ ★

Feier der Eucharistie

in der Marienkapelle

Montag	18:00 Uhr
Dienstag bis Samstag	8:00 Uhr
Sonntag	10:30 Uhr

Teilnahme am Stundengebet

der Ordensgemeinschaft

ganzjährig

Mittagsgebet (Sext)	12:00 Uhr
Vesper	18:00 Uhr

Stille Tage für Einzel-Gäste (auf Anfrage)

Begleitung durch P. Alois Andelfinger cmf möglich
Gerne können Sie zu den ausgeschriebenen Kursen auch eher anreisen oder diese verlängern.
Fragen Sie einfach nach in wieweit dies möglich ist.

Wir freuen uns ★ ★
★ ★ auf Ihr Kommen!

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Das Zisterzienserinnenkloster Marienstern wurde im Jahre 1228 als Ort der Stille und der Gottesbegegnung gegründet. Etwa 60 Nonnen lebten und arbeiteten hier nach der Regel des Heiligen Benedikt von Nursia. Es erlebte eine wechselvolle Geschichte.

Seit dem Jahre 2000 leben und wirken hier die Claretiner-Patres im Auftrag des Bischofs von Magdeburg. Gemeinsam mit der katholischen und evangelischen Gemeinde wird das Kloster als Ökumenisches Haus der Begegnung und Stille (ÖHBS) mit neuem Leben erfüllt. Es ist offen für alle, die in der Atmosphäre des Klosters Stille und Orientierung suchen und neu ihre Mitte entdecken wollen. Es ist ein Ort der Begegnung und des gelebten Glaubens, an dem Sie Kraft schöpfen können für Ihr Leben.

Für die Unterbringung der Gäste und Kursteilnehmer/innen stehen fünf Einzel- und zwölf Doppelzimmer zur Verfügung, jeweils mit Dusche/WC.

Wir haben zwei behindertengerechte Zimmer.

Wenn Sie Fragen zu den angebotenen Kursen haben, wenden Sie sich an das Kloster oder – für die Inhalte – direkt an die Referent/innen:

P. Alois Andelfinger cmf

p.aloiscmf@kloster-
marienstern.de

Gabriele Schneider

info@fastenerfolge.de
Tel.: 0162 3219 420

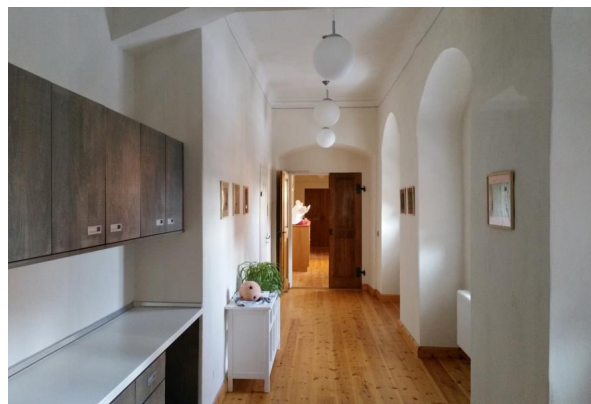
Evelin Pöttrich

epoettrich@yahoo.de
Tel. 0178 145 2645

Carola Mai

carola-mai@gmx.de
Tel.: 0175 2486 109
www.ikonen-mai.de

Blick in die Räumlichkeiten unseres Hauses





Ökumenisches Haus der Begegnung und Stille



Kloster Marienstern
Güldenstern 1
04931 Mühlberg / Elbe

Telefon: 035342 879270

E-Mail: info@kloster-marienstern.de

Homepage: www.kloster-marienstern.de

